

שיעור 14: אהבה, זוגיות ואושר

ברוכים הבאים לשיעור עברית

למה אנשים מתאהבים?

שיעור מספר 14

המילון שלנו

מילים חדשות שצריך לדעת לפני ששומעים את הטקסט. שימו לב, המילים באות כמו בטקסט.

מבט

מהפועל להביט, להסתכל. התאהבתי בו ממבט ראשון, ברגע שראיתי אותו התאהבתי בו.

מבט, מבט, מבט

חיזור אחריה, לחזר

כשבחור רוצה להתחיל עם בחורה, הוא מחזר אחריה: קונה לה פרחים, אומר לה מילים יפות, שולח לה מכתבי אהבה.

חיזר, לחזר אחרי, חיזר

צמא

רוצה מאוד לשתות. במטאפורה אומרים הוא צמא לאהבה. רוצה מאוד אהבה.

צמא, צמאה, צמאים

מתגעגע, מתגעגע אל, מתגעגע ל...

הרגיש שהוא רוצה מאוד לראות מישהו. אני לא ראיתי אותו כבר שבועיים. אני כל כך מתגעגע אליו. אני לא יכול לחכות יותר.

מתגעגע אל, להתגעגע ל..., מתגעגע

להרגיש פרפרים בבטן

להתרגש עם קצת פחד. לפני הדייט הראשון שלי הרגשתי פרפרים בבטן.

להרגיש פרפרים בבטן, להרגיש פרפרים בבטן

לפרנס

להרוויח כסף כדי שיהיה ממה לחיות. קשה לפרנס משפחה אם רק הגבר יוצא לעבודה, והאישה לא עובדת.

לפרנס, לפרנס, לפרנס

מציאות

ריאליה. הוא חי כל הזמן בפנטזיות שלו, אבל המציאות היא אחרת. בסרט הוליוודי הכול ורוד ויפה, אבל המציאות היא שונה.

מציאות, מציאות, מציאות

מתגרשים, להתגרש מ...

כאשר זוג נשוי מחליט לא להמשיך לחיות ביחד, הוא מתגרש.

מתגרש, מתגרשים, להתגרש

תהליך

process, процесс, אי אפשר לעשות שלום ביום אחד, זהו תהליך שלוקח הרבה זמן.

תהליך, תהליך, תהליך

התבגרות, להתבגר

אדם מתבגר כשהוא מפסיק להיות ילד והופך להיות מבוגר.

התבגרות, להתבגר, התבגרות

נישואים

כאשר זוג מתחתן הוא מקיים קשר של נישואים. בישראל אפשר להתחתן בצורה חוקית, לגאלית רק בנישואים דתיים.

נישואים, נישואים, נישואים

עצמאים, עצמאי

אנשים שלא תלויים באף אחד, הם חופשיים לעשות מה שהם רוצים. הוא עצמאי לגמרי, הוא לא צריך עזרה.

עצמאים, עצמאי, עצמאים

מצפים, לצפות ל...

מחכים מאוד למשהו, למישהו. אני מצפה להודעה, לאי-מייל שקיבלו אותי לעבודה.

מצפים, לצפות ל..., מצפים

להתחייב, להתחייב ל...

לקבל אחריות לעשות משהו. הבן שלי קנה דירה, ואני התחייבתי לעזור לו. כל חודש אני נותן לו 1500 ₪.

להתחייב, להתחייב ל..., להתחייב

מצוין!

עכשיו, תחזרו יחד איתי על המילים החדשות:

דוגמה: מבט _____ מבט

אתם מוכנים?

חיזור _____ צמא _____ מתגעגע _____ להרגיש פרפרים בבטן _____ לפרנס _____ מציאות _____
מתגרשים _____ תהליך _____ התבגרות _____ נישואים _____ עצמאים _____ מצפים _____ להתחייב _____

כל הכבוד!

בואו נקשיב לטקסט

למה אנשים מתאהבים?

קטע א'

אנשי רוח ואנשי מדע, פסיכולוגים וגם סתם אנשים מן הרחוב עסקו בעבר ועוסקים היום בשאלה מהי אהבה?

איך היא מתחילה, ומהו הדבר שגורם לאדם להתאהב?

לפעמים אנשים מתאהבים בלי להבין למה. זה קורה בגלל משהו קטן כמו **מבט** מהיר, חיוך קטן, מילים שהוא

אמר, צחוק שהיא צחקה, חווייה שהם עברו ביחד, כמו סרט טוב שהם ראו ביחד, שיר שהם שמעו וטיול שהם

טיילו. הסופר הישראלי, מאיר שלו, כתב בספר "בעיקר על אהבה":

"ההורים שלי נפגשו בראשונה בגלל הגשם. זה קרה ב-1946. אימא שלי הגיעה אז לירושלים. יום אחד היא

הלכה ברחוב יפו עם בחור שחזר **אחריה**. גשם חזק התחיל לרדת, והבחור אמר שהבן דוד שלו גר קרוב. הם

רצו אליו כדי להסתתר, לברוח מהגשם. הבן דוד הזה היה אבא שלי. כך, בגלל הגשם ההוא, הוריי נפגשו. הגשם

הזה היה החוויה שהביאה שני אנשים שלא הכירו קודם לאהבת חיים."

לפעמים אנשים מתאהבים, מפני שהם רוצים להתאהב. הם **צמאים** לרגש הזה. הם רוצים לחבק מישהו ורוצים לדעת שמישהו **מתגעגע** אליהם, שמישהו רוצה לראות אותם, שמישהו חושב עליהם. הם רוצים שמישהו יסתכל להם בעיניים ויבין למה הם צוחקים או למה כואב להם. בספר הילדים שכתב מאיר שלו "הכינה נחמה", זאת החיה הקטנה שחיה בשיער, כתוב:

"למרות הכול נחמה לא הייתה מרוצה. היא ראתה את העולם, היא פגשה אנשים, היא הייתה מפורסמת בארץ כולה... נחמה רצתה למצוא אהבה, מישהו שיאמר לה: **כמה התגעגעתי**. מישהו שייתן חיבוק ומתנה, מישהו שיחייך ויאמר: **נחמה שלי**."

לפעמים אנשים מתאהבים כשהם מרגישים ומבינים שמצאו את האידיאל, את אהבת חייהם. ד"ר תמר אלאור חקרה את החברה הדתית-אורתודוקסית. היא הכירה את חנה, אישה דתית, שסיפרה לה, איך התחילה האהבה בינה ובין בעלה משה. חנה מספרת:

"פגשתי את משה פעמיים לפני החתונה. בפגישה הראשונה הוא שאל אותי שלוש שאלות: הראשונה - אם אהיה מוכנה לדבר בבית רק אידיש, השנייה - אם אהיה מוכנה ללכת איתו לנגב ולגור במושב, והשלישית - אם אהיה מוכנה להיות כל הזמן אישה של תלמיד ישיבה. אני אמרתי "כן" להכול. אמרתי לו שאני לא יודעת אידיש אבל אני מוכנה ללמוד.

איך בעלי ידע לפי שלוש השאלות שאני האישה האידיאלית בשבילו? מי שמוכנה לדבר אידיש בבית וללכת לגור במושב ריק יחד עם צעירים דתיים שלומדים רוב הזמן בישיבות. אחת כזו, כבר יודעים עליה הרבה יותר משלוש תשובות, והוא ידע."

כך צמחה האהבה בין חנה ומשה.

מוכנים להמשך הטקסט?

קטע ב'

אנשים בטוחים שהאהבה תעשה להם טוב, תיתן להם ביטחון. לפעמים אנשים מתאהבים רק מפני שהם מרגישים שלשניהם יש אותן הבעיות, אותו הכאב ואותו הסבל. לפעמים אנשים מתאהבים במישהו שממש שונה מהם, וזה מעורר בהם התרגשות וגורם להם **פרפרים בבטן** והם רוצים עוד ועוד מההרגשה הזאת, ולפעמים אנשים מתאהבים במישהו שדומה להם, וזה מרגש אותם, כי הם בטוחים שמצאו חבר שיישאר איתם כל הדרך.

הפסיכולוג שלנו, דוד לוי, אומר:

"בעולם המודרני האושר האישי חשוב מאוד לאדם. בעבר אנשים לא חשבו על האושר האישי שלהם. הם היו עסוקים יותר בשאלה איך לחיות, איך להביא כסף הביתה כדי **לפרנס** את המשפחה. היום הכול השתנה. היום אומרים, שהזוגיות והאהבה הן האושר מפני שהן גורמות לאדם להרגיש מאושר. כאשר יש לאדם אהבה וקשר זוגי טוב, זה מאפשר לו לאהוב את עצמו ואת **המציאות** שלו. הוא מקבל ביטחון

עצמי וטעם בחיים, הוא מקבל את עצמו כמו שהוא ואז הוא מרגיש אושר ושמחת חיים. "אלה היו דברי הפסיכולוג שלנו.

וכך הגענו לשאלה: אם הזוגיות כל כך טובה לאנשים, למה הם **מתגרשים**?

לפעמים בני זוג מרגישים שהאהבה אצלם נגמרה והם מחליטים להיפרד או להתגרש. גילה כהן בת 28 מספרת: "היו הרבה סיבות לפרידה שלי מבעלי. עברתי **תהליך של התבגרות**. הרבה פעמים מה שמתאים לגיל 20 לא בדיוק מתאים לגיל 30. הסתכלתי על עצמי: אני בת 28, אני צעירה ונמצאת במקום שבו לא טוב לי. החיים היום ארוכים יותר, וגיל 40 היום הוא כמו ה-30 של פעם. יש לי עוד הרבה שנים להיות שמחה ומאושרת ולא רציתי להמשיך לחיות **בנישואים** לא מאושרים.

אנחנו, הצעירים, מקשיבים היום יותר לעצמנו, חושבים יותר מה חשוב לנו, מגיע לנו שיהיה לנו טוב, לא רק בזוגיות אלא בכלל. אכפת לנו מעצמנו. אנחנו לא כמו ההורים שלנו שראש המשפחה הרוויח כסף כדי לפרנס את המשפחה והאימא טיפלה בילדים, אנחנו **עצמאיים** יותר ומצפים לדברים אחרים מהחיים. חשוב לנו לחיות עם הבן זוג בחברות טובה, בעניין ובקשר טוב, ואם זה לא הולך, אין לנו בעיה לקום וללכת, להתגרש. אם בעבר זוגות לא התגרשו בגלל הילדים או בגלל ההורים או בגלל מה שיגידו השכנים, היום אין בעיה להגיד שהאושר שלי הוא הדבר הכי חשוב, ואם אני לא אהיה מאושרת, גם הילדים שלי לא יהיו מאושרים."

בשנים האחרונות רואים הרבה צעירים שלא רוצים להתחתן כדי לא להתגרש אחר כך. המילה 'גירושין' מפחידה אותם. הם מעדיפים זוגיות בלי חתונה, בלי חובות. הם חיים עם בן זוג או בת זוג, וכשנגמרת האהבה, הם קמים והולכים. עידו מספר:

"אני בן 30, יש לי עבודה מעניינת, אני מפרנס את עצמי. הבת זוג שלי נהדרת, אני אוהב אותה, אבל אני לא בטוח שאני רוצה להיות איתה עד סוף ימיי. אני לא רואה את עצמי חי 50 שנה עם אותה אישה. טוב לנו ביחד, אני מת עליה, היום אני בן 30 ואני הרבה יותר צעיר מאבא שלי כשהוא היה בן 30. הרבה דברים מעניינים אותי ואני רוצה להספיק הרבה בחיים, אני רוצה לנסוע למזרח הרחוק: להודו, לאינדונזיה, לוייטנאם, לסין... ולהיות שם כמה שאני רוצה, ולא **להתחייב** לאף אחד. אני רוצה לנסות את עצמי בדברים שונים. ההורים שלי ושלה לוחצים שנתחתן כמה שיותר מהר, כי הם רוצים נכדים, אולי הם צודקים, כי ילד לפעמים יותר חשוב מטילים בהודו ובנפאל."

לא רק עידו חושב כך. הרבה צעירים חושבים כמוהו. ומה אתם חושבים, מה חשוב יותר בחיים?

רגע של הבנה

שמעתם את הטקסט, בואו נבדוק מה הבנתם. תשמעו את השאלות ותגידו את התשובות.

תרגיל

תגידו אם המשפט נכון או לא נכון, כן או לא?

- אנשים תמיד מבינים מהי הסיבה לאהבה ומה גורם לאדם להתאהב.
נכון או לא נכון? _____

✓ לא נכון. אנשים לא תמיד מבינים מהי הסיבה לאהבה.

- הגשם, שירד ב-1946, גרם להורים של הסופר מאיר שלו לאהבת חיים.
נכון או לא נכון? _____

✓ נכון. הגשם היה החוויה שהביאה שני אנשים שלא הכירו קודם לאהבת חיים.

- משה, הבעל של חנה, פגש אותה לפני החתונה רק פעם אחת ובלי לשאול דבר החליט להתחתן איתה.
נכון או לא נכון? _____

✓ לא נכון. הוא שאל אותה שלוש שאלות, וכאשר שמע את התשובות החליט להתחתן איתה.

- לפעמים אנשים מתאהבים, כשהם מרגישים אותה שמחה, ולפעמים כשהם מרגישים אותו כאב.
נכון או לא נכון? _____

✓ נכון. לפעמים אנשים מתאהבים, כשהם מרגישים אותה שמחה, ולפעמים כשמרגישים אותו כאב.

- בשנים האחרונות הרבה צעירים לא מתחתנים, כי הם לא רוצים להתגרש.
נכון או לא נכון? _____

✓ נכון. הרבה צעירים לא מתחתנים כי הם לא רוצים להתגרש.

- עידו בטוח שילדים חשובים יותר מטיולים בעולם.
נכון או לא נכון? _____

✓ לא נכון. עידו לא בטוח שילדים יותר חשובים מטיולים בעולם.

רגע של מילים

תרגיל

תגידו את המילה הנכונה -

דוגמה: כשזוג מחליט לא לחיות ביחד הוא :

א. מתחתן

ב. מתגרש

ג. מתגעגע

התשובה היא: _____

✓ הזוג מתגרש.

כשמתאהבים מרגישים :

א. כאב

ב. חובה

ג. פרפרים בבטן

התשובה היא: _____

✓ כשמתאהבים מרגישים פרפרים בבטן.

הגבר בחתונה יהודית מתחייב :

א. לחבק את אשתו

ב. לפרנס את אשתו

ג. לצפות לאשתו

התשובה היא: _____

✓ בחתונה יהודית הגבר מתחייב לפרנס את אשתו.

זוגיות טובה גורמת ל...:

א. ביטחון עצמי

ב. גירושים

ג. התבגרות

התשובה היא: _____

✓ זוגיות טובה גורמת לביטחון עצמי

התבגרות גורמת לאדם להיות יותר :

א. שמח

ב. צמא

ג. עצמאי

התשובה היא: _____

✓ התבגרות גורמת לאדם להיות יותר עצמאי

כאשר גבר שולח פרחים לאישה, קונה לה מתנות ומזמין אותה לקולנוע, האם הוא :

א. מתגעגע אליה

ב. מצפה לה

ג. מחזר אחריה

התשובה היא: _____

✓ גבר, ששולח פרחים לאישה ומזמין אותה לקולנוע, מחזר אחריה

תרגיל

מהי המשמעות הנכונה של המשפט "אתה מבזבז את הזמן על....?"
כשאימא אומרת לבת שלה: "נועה'לה, את מבזבזת זמן על שיחות טלפון עם חברות." מה היא רוצה להגיד לה?

א. שגם היא, אימא, רוצה לדבר בטלפון.

ב. שיש לנועה דברים חשובים יותר לעשות כמו להכין שיעורי בית.

ג. שנועה מדברת כל הזמן עם חברות ולא עם אימא.

התשובה היא: _____

✓ שיש לנועה דברים חשובים יותר לעשות

מהי המשמעות הנכונה של המשפט "אתם חושבים שהכסף הוא אינסופי?"
כאשר המנהל אומר לעובד שלו: "אתה מבקש משכורת יותר מדי גבוהה, מה אתה חושב? שהכסף הוא אינסופי?"

מה המנהל רוצה להגיד לעובד?

א. שהעובד מבזבז יותר מדי כסף.

ב. שהמנהל לא יכול להעלות את המשכורת של העובד.

ג. שהמנהל לא מרוצה מהעבודה של העובד.

התשובה היא: _____

✓ שהמנהל לא יכול להעלות את המשכורת של העובד

זמן לדקדוק

תשמעו את המשפט מהטקסט -

"לא רק עידו חושב כך, הרבה צעירים חושבים כמוהו"

כמוהו – כמו הוא, כמו עידו

מילת היחס **כמו** באה בצורות שונות: כמו אני = כמוני, כמו אתה = כמוך, וגם כמוך כמוהו, כמוה, כמונו, כמוכם, כמוכן, כמוהם, כמוהן.

תרגיל

תשמעו את הקטעים ותגידו את מילת היחס כמו: כמוני, כמוך, כמוכם...

סטריאוטיפים

יש סטריאוטיפים שכולנו מכירים, לדוגמה: לילד קונים מכונית ליום הולדת ולילדה קונים בובה. בן לובש בגד כחול ובת לובשת בגד ורוד. היום שוברים את הסטריאוטיפים האלה:

- מלבישים את הבן כמו הבת, מלבישים אותו _____ ואת הבת מלבישים כמו הבן, מלבישים אותה _____.

✓ מלבישים את הבן כמו הבת, מלבישים אותו **כמוהו** ואת הבת מלבישים כמו הבן, מלבישים אותה **כמוהו**.

- כל אבא רוצה שהבן שלו יהיה חכם _____, וכל אימא רוצה שהבת שלה תהיה יפה _____.

✓ כל אבא רוצה שהבן שלו יהיה חכם **כמוהו** וכל אימא רוצה שהבת שלה תהיה יפה **כמוהו**.

- אני צעירה ומודרנית, אני לא כמו ההורים שלי, אני לא _____, אני אחרת. אני מתלבשת אחרת, אני חושבת אחרת, וגם כל החברים שלי חושבים כמו שאני חושבת, הם חושבים _____.

✓ אני צעירה ומודרנית, אני לא כמו ההורים שלי, אני לא כמוהם. אני אחרת. אני מתלבשת אחרת, אני חושבת אחרת, וגם כל החברים שלי חושבים כמו שאני חושבת, הם חושבים כמוני.

זמן לעברית מדוברת

תשמעו את המשפטים מהטקסט :

"הבחור אמר **שהבן דוד שלו** גר קרוב"

וגם - " **הבת זוג** שלי נהדרת, אני אוהב אותה, חשוב לנו לחיות עם **הבן זוג** בחברות טובה, בעניין ובקשר טוב".

בדיבור לא כל כך שמים לב לכללים של ה' הידיעה בסמיכות, ובמקום להגיד בית הספר, בן הדוד או בית החולים אומרים הבית ספר, הבן דוד, הבית חולים.

שגיאה אחרת שנכנסה לעברית המדוברת היא השימוש במילים אימא ואבא, דוגמה מהטקסט שלנו :

"ראש המשפחה הרוויח כסף כדי לפרנס את המשפחה, **והאימא** טיפלה בילדים."

בעברית הנורמטיבית אומרים : אימא טיפלה בילדים ואבא עבד בחוץ כדי להרוויח כסף. המילים אבא ואימא הן כבר ספציפיות, הן מגיעות מהשפה הארמית ובה ה-א בסוף היא כמו ה הידיעה שלנו. ומה עושה העברית המדוברת? היא מוסיפה עוד ה בהתחלה - האימא האבא.

עוד דבר שנכנס לעברית המדוברת היא המילה **להכול**. בטקסט אומרים :

"בפגישה הראשונה הוא שאל אותי שלוש שאלות..... אני אמרתי כן להכול".

בעברית הנורמטיבית כשרוצים לומר להכול אומרים לכול.

העברית המדוברת קיבלה את המילה 'להכול' והמילה הזאת נכנסה חזק לדיבור. חנה אמרה "כן" להכול.

דבר אחרון -

עידו אומר בטקסט :

"הבת זוג שלי נהדרת, אני אוהב אותה.... טוב לנו ביחד, אני **מת עליה**."

אני מת על מישהו או אני מת על משהו. הכוונה היא אני אוהב אותו **מאוד**, כמו :

"אני מת על הכדורגל האנגלי."

"הבת דודה שלי מתה על קניות. היא קונה הכול."

רגע של דיבור

תחזרו אחריי על משפטים מהטקסט:

לפעמים אנשים מתאהבים, כי הם צמאים לרגש של אהבה. _____

נחמה רצתה למצוא אהבה. מישהו שיגיד לה "כמה התגעגעת!" _____

אהבה מעוררת בי התרגשות וגורמת לי פרפרים בבטן. _____

זוגיות ואהבה עוזרות לאדם לאהוב את עצמו ואת המציאות שלו. _____

לא רציתי להמשיך לחיות בנישואים לא מאושרים. _____

היום אנחנו מקשיבים יותר לעצמנו, מגיע לנו שיהיה לנו טוב. _____

שאלה למחשבה

בטקסט שמעתם את הפסיכולוג שלנו דויד לוין אומר, שהזוגיות והאהבה גורמות לאדם להיות מאושר. האם הזוגיות טובה ומתאימה לכולנו?